

**2025 年贵南县公安局面向社会公开招聘警务辅助人员
体能测试成绩评分标准**

特巡警勤务辅警岗位体能测试项目	计分方法
3000 米跑（满分 40 分）	1、 $\leq 12'$ 得 40 分； 2、 $12' 01'' - 13'$ 得 35 分； 3、 $13' 01'' - 14'$ 得 30 分； 4、 $14' 01'' - 15'$ 得 25 分； 5、 $15' 01'' - 16'$ 得 20 分； 6、 $16' 01'' - 17'$ 得 15 分； 7、 $17' 01'' - 18'$ 得 10 分； 8、 $18' 01'' - 19'$ 得 5 分； 9、 $19' 01'' - 20'$ 得 1 分； 10、 $\geq 20'$ 不得分。
反握引体向上（满分 15 分）	1、完成三个以内得 1 分； 2、完成四个得 3 分； 3、完成五个得 5 分； 4、完成六个得 7 分； 5、完成七个得 9 分； 6、完成八个得 11 分； 7、完成九个得 13 分； 8、完成十个（含）以上得满分。

纵跳摸高(满分 10 分)	1、250cm-260cm 得 2 分; 2、261cm-265cm 得 4 分; 3、266cm-275cm 得 6 分; 4、276cm-280cm 得 8 分; 5、 $\geq 281\text{cm}$ 得 10 分; 6、 $< 250\text{cm}$ 不得分;
立定跳远 (满分 15 分)	1、175cm-180cm 得 1 分; 2、181cm-185cm 得 3 分; 3、186cm-190cm 得 5 分; 4、191cm-195cm 得 7 分; 5、196cm-200cm 得 9 分; 6、201cm-205cm 得 11 分; 7、206cm-210cm 得 13 分; 8、 $\geq 211\text{cm}$ 得 15 分; 9、 $< 175\text{cm}$ 不得分。
400 米跑(满分 20 分)	1、1' 16" -1' 25" 得 5 分; 2、1' 11" -1' 15" 得 10 分; 3、1' 01" -1' 10" 得 15 分; 4、 $\leq 1'$ 得满分。 5、 $> 1' 25"$ 不得分。